

C.S.E.N. Nazionale

in collaborazione con



presenta

LA GIORNATA INTERNAZIONALE DELLO

YOGA

 **ROMA 21 GIUGNO 22**
Piazza di Siena



Programma

9:30

Paola del Monaco
Yin Yoga e Yang Yoga

11:00

Ulrike Ebert
Qi Gong
Lentezza, percezione e consapevolezza

17:30

Saluti Istituzionali
e intervento dell'Assessore allo Sport
Dott. Alessandro Onorato

18:00

Valentina Lamorgese
Hatha Flow
Viola Piacentini
Vinyasa Krama

18:45

Arianna Renzetti
Ruggero Ruggeri
Breathing the Flow

19:30

Yoss Giancarlo Miggiano
Pranayama e Chanting

20:15

Flaminia Tolomeo
Michela Manuppella
Ritmo Presenza e Armonia

portare il proprio tappetino 

Sarà possibile ad accedere alle sessioni di pratica solo durante i cambi di insegnante.

