

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
9:30 Vinyasa media intensità Sonia		9:30 Vinyasa media intensità Yoss		9:30 Gentle Yoga leggero Sonia
	13:30 Hatha Yoga media intensità Katia		13:30 Hatha Yoga media intensità Katia	
				16:00 Yoga Mom & Baby Deborah
18:00 Yoga Prenatale Deborah	18:30 Vinyasa Flow Sonia	18:00 Gentle Yoga leggero Emanuela	18:30 Vinyasa Flow Sonia	18:00 Breath Meditation Yoss
19:30 Vinyasa media intensità Deborah	20:00 Hatha Flow leggero Deborah	19:30 Vinyasa Flow Yoss	20:00 Hatha Flow leggero Deborah	19:30 Yin Yoga Deborah



Yoga Suite
Appia

Via Appia Nuova, 608
+39 391 70 38 254
appia@yoss.it

**lezione
di prova
gratuita**

Consuta il sito
www.yoss.it
per scoprire
le ultime novità

Scarica l'app
YOGA SUITE

Yoga Suite